

ines
glück



HEBAMME

Hebammenpraxis Ines Glück
Kirchheimbolanden

Schwangerenvorsorge
Wochenbettbetreuung
Kursangebote

BabyShiatsu: Mehr als eine Babymassage.

BabyShiatsu ist die sanfte asiatische Massagetechnik mit Glücksgriffen für Babys, die Eltern in meinem Kurs erlernen können.



Babys haben ein natürliches Bedürfnis nach Berührung und Kontakt. BabyShiatsu ist eine wunderbare Möglichkeit diesem Bedürfnis nachzukommen. Der Energiefluss im Körper wird ausgeglichen, das Wohlbefinden gesteigert und die Gesundheit gestärkt. So kann BabyShiatsu bei vielen Problemen von Babys (z.B. bei Koliken, Schlafproblemen und Entwicklungsstörungen) helfen.

Die gesamte energetische, körperliche, emotionale und sensorische Entwicklung des Kindes wird auf diese Weise gefördert und unterstützt.

Ab einem Alter von 4-6 Wochen kann die Anwendung von BabyShiatsu empfohlen werden und kann hilfreich sein bei:

- Schlafstörungen, Blähungen und Verdauungsstörungen sowie bei Unruhe und beim Zahnen
- Entwicklungsverzögerungen und Auffälligkeiten
- Leichten Behinderungen
- Babys ganzheitlich in ihrer Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung zu unterstützen
- Den Energiefluss in den Energiebahnen (Meridianen) zu harmonisieren und zu stärken

Im BabyShiatsu vereint sich traditionelles, japanisches Wissen und westliche Entwicklungs- und Bindungstheorien miteinander. So liegt dieser Behandlungsmethode ein Entwicklungskonzept zugrunde, das neue Blickwinkel auf die kindliche Entwicklung ermöglicht.



Doch wo liegt der Unterschied zwischen BabyShiatsu und Babymassage? Was versteht man unter BabyShiatsu?

Shiatsu bedeutet im Japanischen wörtlich übersetzt: Fingerdruck. In Japan ist Shiatsu eine anerkannte Behandlungsmethode, die sich mittlerweile weltweit verbreitet. Durch unterschiedliche sanfte, achtsame Drucktechniken werden Energiebahnen, wie bei der Akupunktur, angesprochen. Babys lieben diese Form der Berührung. Und in den letzten Jahren haben zahlreiche Studien nachweisen können, dass gerade Babys und Kinder auf moderate Drucktechniken besonders gut reagieren.

BabyShiatsu ist viel mehr als nur sanftes Drücken, mehr als nur eine Baby-Massage. Es ist ein ganz besonderes Konzept.



Dazu gehören Tipps für die Eltern, um die täglichen Herausforderungen im Alltag mit einem Baby besser bewältigen zu können. Ebenso die Vermittlung von Wissen über die kindliche Entwicklung aus westlichem und östlichem Blickwinkel. Außerdem umfasst es Übungen zur Stärkung des Energiesystems der Eltern.

Weiterhin erhalten Eltern Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby. Etwa um rechtzeitig zu erkennen, wann ein Baby sich nicht wohl fühlt. Oder auch, wie ein Baby richtig hochgehoben oder getragen wird.

Welche Unterschiede gibt es zwischen BabyShiatsu, Physiotherapie und der herkömmlichen Babymassage?

Im BabyShiatsu wird mit speziellen Drucktechniken gearbeitet, in der Baby-Massage mit Streichungen. Auch verwenden wir kein Öl und es wird am leicht bekleideten Körper gearbeitet, was für die Babys oft angenehmer ist. Daher lassen sich die „Glücksgriffe“, so bezeichnen wir die Behandlung im BabyShiatsu, überall und ohne Aufwand einsetzen.

Da wir im BabyShiatsu die Babys und Eltern im Blick haben, gibt es spezielle Elterntechniken, etwa um die Bindung zu stärken. Oder Techniken, um die Aufrichtung zu unterstützen.

Die Physiotherapie wird aufgrund eines Problems oder Defizits ärztlich verordnet. Ziel beim BabyShiatsu ist, die gesunde Entwicklung der ganzen Familie zu unterstützen. In der Physiotherapie werden Babys durch Therapeuten behandelt. Im BabyShiatsu geben wir den Eltern das entsprechende Werkzeug an die Hand.



Können Eltern die BabyShiatsu Techniken selbst lernen?

Das Ziel meines BabyShiatsu Kurses ist, dass Eltern die Techniken und das Wissen von BabyShiatsu erlernen, damit es Bestandteil des Familienalltags wird. Von meinem BabyShiatsu-/Eltern-Kurs profitieren in besonderem Maße die Babys und Eltern.

Wirkt BabyShiatsu bei jedem Kind?

Die meisten Babys lieben BabyShiatsu. Aber es handelt sich nicht um eine Wunderbehandlungsmethode. Zeigt das Baby beispielsweise, dass es die Berührungstechniken nicht mag, dann überlegen wir gemeinsam mit den Eltern Alternativen.

Oft vergleichen Eltern den Entwicklungsstand der Babys miteinander.

Meins krabbelt schon, deins noch nicht? Solche Sätze lassen Eltern nicht unbeeinflusst und zeigen Wirkung.

In meinem Kurs versuchen wir den Blickwinkel zu verändern, denn alle Babys haben dieselben motorischen Fähigkeiten mitbekommen, aber jedes Baby ist eine Persönlichkeit und hat ganz eigene Vorlieben.

BabyShiatsu: Ist weit mehr als eine Babymassage.

Wie und Wo findet der BabyShiatsu Kurs statt?

Mein BabyShiatsu Kurs findet an vier aufeinander folgenden Tagen in einem Zeitraum von 14 Tagen, jeweils an den Tagen Montag und Donnerstag statt

Kurstage: Montag und Donnerstag

Kurszeiten: 10-11 Uhr

Kursort: Westpfalz-Klinikum Kirchheimbolanden
Kursraum UG
Dannenfelser Str. 36, 67292 Kirchheimbolanden

Kursleitung: Ines Glück, Ausgebildete BabyShiatsu Praktikerin
Hebamme seit 1987

Kurskosten: Die Kosten werden von der Krankenkasse in der Regel nicht übernommen. Erkundigen bei Ihrer Krankenkasse aber lohnt sich. Die Gesamtkursgebühr beträgt 120,- €

Fragen? **Tel. 0177. 250 15 65**



Anmeldung: www.Hebamme-Glueck.info